



RIWAYAT HIDUP PENULIS

Data Pribadi :

- Nama : Rahmadiani Putri
- Tempat Tanggal Lahir : Bandung, 26 November 1991
- Alamat : Jl. Luna IV No. 14A/23 B RT13/004
Bandung 40231
- No Telepon/HP : 085221573397

Data Pendidikan :

- 1997 – 2003 : Sekolah di SD Assalam I Bandung
- 2003 – 2006 : Sekolah di SMP Negeri 10 Bandung
- 2006 – 2009 : Sekolah di SMA Negeri 15 Bandung
- 2009 – 2012 : Kuliah di Poltekkes Kemenkes Bandung
Jurusan Gizi
- 2013 – sekarang : Program studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul



ABSTRAK

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL JAKARTA
SKRIPSI, JANUARI 2015

RAHMADIANI PUTRI

HUBUNGAN ANTARA *GLYCEMIC LOAD* DAN PROFIL LIPID DARAH PADA PASIEN RAWAT JALAN DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT

Latar Belakang : Asupan karbohidrat berlebih dengan *glycemic load* >120 per hari dapat meningkatkan glukosa post prandial dan respon insulin, yang akan memicu resistensi insulin yang ditandai dengan abnormalitas profil lipid darah.

Tujuan : Meneliti hubungan antara *glycemic load* dan profil lipid darah pada pasien rawat jalan di poliklinik penyakit dalam RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat.

Metode : Desain penelitian menggunakan desain survey observasional menggunakan pendekatan *Cross sectional* dengan jumlah sampel 45 orang, tidak menderita diabetes mellitus, penyakit hati, gagal ginjal, hipotiroid dan tidak mengkonsumsi obat golongan statin, kortikosteroid, androgen dan *protease inhibitor*. Data yang dikumpulkan adalah data *glycemic load* yang diperoleh melalui wawancara dengan metode *Semi-quantitative Food Frequency Questionnaire (SFFQ)*, dan data profil lipid diperoleh dari data rekam medik.

Hasil : Rata-rata *glycemic load* pasien adalah $131,75 \pm 45$ per hari. Rata-rata profil lipid pasien adalah kolesterol total $199,79 \pm 41,93$ mg/dl, trigliserida $134,46 \pm 63,206$ mg/dl, kolesterol HDL $48,74 \pm 16,46$ mg/dl dan kolesterol LDL $124,96 \pm 37,06$ mg/dl. *Glycemic load* dapat meningkatkan kadar kolesterol total ($p=0,005$), kadar trigliserida ($p=0,000$), dan menurunkan kadar kolesterol HDL ($p=0,000$), namun tidak terdapat hubungan antara *glycemic load* dan kadar kolesterol LDL ($p=0,064$).

Kesimpulan : Diet tinggi *glycemic load* dapat menyebabkan profil lipid darah yang abnormal, sehingga asupan karbohidrat perlu dijaga dengan *glycemic load* kurang dari 120 per hari untuk mencegah terjadinya komplikasi lain.

Kata kunci : Glycemic Load, Kolesterol HDL, Kolesterol LDL, Kolesterol Total dan Trigliserida.